

Como proteger as meninas e jovens em risco:

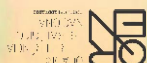
O regresso, visita ou férias ao país de origem pode revelar-se um risco para si, para a(s) sua(s) filha(s) ou familiares do sexo feminino. Pode acontecer que as meninas e as raparigas que vivem em Portugal, ou noutro país, sejam excisadas quando regressam aos países de origem das suas famílias e durante as férias escolares:

Comunique e explique à sua família e pessoas amigas a sua decisão de não excisar a sua filha.

Não perca a oportunidade de explicar porque não concorda, não participa e não estará presente nas cerimónias e rituais de excisão de meninas, raparigas e mulheres.

Se tem conhecimento de alguma menina que foi ou pode estar em risco de ser excisada deve fazer chegar esta informação às entidades competentes.

Se já foi excisada fale com a/o sua/seu médica/o de família, ginecologista e/ou obstetra sobre o assunto. Ao pedir ajuda pode ter apoio médico, de enfermagem e psicológico.



Diga NÃO à EXCISÃO

Contactos

Linhas Telefónicas:

144 - Emergência Social | **808 22 2003** - Sexualidade em Linha
808 257 257 - Linha SOS Imigrante | **808242424** - Linha Saúde 24
800202148 - Serviço de informação a vítimas de violência doméstica)

Informações, Associações e Sites :

APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima | www.apav.pt

APF – Associação para o Planeamento da Família - Lisboa, Tejo e Sado | www.apf.pt | apfsede@apf.pt | apflisboa@apflisboa.net

Direcção-Geral da Saúde - Página Saúde Reprodutiva | www.saudereprodutiva.dgs.pt

UAVIDRE – Unidade de Apoio a Vítimas Imigrantes e de Discriminação Racial ou Étnica | uavidre@apav.pt

Uallado Folai – Associação Guineense de Solidariedade | ualladofolai@gmail.com

UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta | www.umarfeminismos.org | umar.sede@sapo.pt

O que é?

Também conhecida por operação, corte, sunna, fanado ou mutilação genital feminina, a excisão consiste na realização de diferentes tipos de cortes da vagina/vulva da menina, rapariga ou mulher por motivos que se associam à religião, tradição e cultura.

A excisão faz-se entre os 0 e os 14 anos, poucos dias após o nascimento, antes da rapariga se casar e/ou após a 1ª gravidez, dependendo do país ou região. É praticada em todo o mundo e em especial nalguns países africanos.

Consequências para a saúde física e psicológica

A **excisão** é **crime** e tem graves consequências para a saúde e para a vida das mulheres de todas as idades.

Riscos imediatos de complicações de saúde

- Dor intensa
- Sangramento e infeções
- Dificuldades na eliminação de urina e fezes
- Morte causada por hemorragia ou infeções diversas
- Infeções sexualmente transmissíveis como hepatites (B e C) e VIH/SIDA

Riscos a longo prazo para a saúde

- Dor crónica
- Infeções várias
- Cicatrizes dolorosas
- Complicações no parto e
- Perigos para as crianças recém-nascidas

Consequências psicológicas da MGF

- Medo ou receio de ter relações sexuais
- Ansiedade, depressão
- Perturbações como insónias, pesadelos, perda de apetite, perda de peso ou ganho de peso excessivo, pânico, dificuldades de concentração e aprendizagem, e outros sintomas de stress incluindo perda de memória.

A religião e a prática da excisão

A **excisão** não tem qualquer origem religiosa e a sua prática **não está escrita em nenhum texto sagrado** (corão, tora, bíblia ...). apesar disso, a excisão ainda é praticada em diferentes comunidades e está identificada em grupos muçulmanos, cristãos, judeus, animistas e ateístas.

a **excisão** é **crime** em portugal e em muitos outros países como bélgica, burkina faso, dinamarca, egipto, frança, guiné bissau, guiné conacri, senegal, entre outros.

Código Penal - Artigo 144. - Ofensa   Integridade Física Grave

A lei e a prática da excisão

- Priv -lo de importante órgão ou membro, ou a desfigurá-lo grave e permanentemente;
- Tirar-lhe ou afectar-lhe, de maneira grave, a capacidade de trabalho, as capacidades intelectuais, de procriação ou de fruição sexual, ou a possibilidade de utilizar o corpo, os sentidos ou a linguagem;
- Provocar-lhe doença particularmente dolorosa ou permanente, ou anomalia psíquica grave ou incurável; ou
- Provocar-lhe perigo para a vida; é punido com pena de prisão de dois a dez anos.

Sob todas as circunstâncias a menina ou jovem rapariga   uma vítima e quem realiza e organiza o ritual de excisão será punido/a.

A excisão é uma ofensa punida pela lei portuguesa, mesmo quando realizada fora de Portugal.